

Hier klicken, wenn der Rundbrief nicht richtig angezeigt wird



Liebe Patient'inn'en und Freund'inn'en,

zum Abschluss eines sehr anstrengenden, aber auch sehr transformativen Jahres möchten wir euch **eine kleine, wundervolle Geschichte von einem jungen Patienten** erzählen:

Paul entdeckt seine starke Hand

Paul ist 8 Jahre und in der 2. Klasse einer Waldorfschule. Er machte schon immer alles mit der rechten Hand, wie alle um ihn herum auch. Es gab nie auffallende Anzeichen, dass das nicht seine starke Hand wäre.

Doch als es in der Schule mit dem Schreiben losging, hatte er auf einmal Probleme bekommen. Er drückte den Stift sehr fest aufs Papier und das Schreiben strengte ihn sehr an, obwohl die rechte Hand feinmotorisch gut trainiert war, da er von klein auf wunderschön mit rechts gemalt hat. Er bemühte sich sehr, alles supergut zu machen, aber irgendwie spielte da etwas nicht mit.

Er fing an, Zeichen von völliger Überforderung an den Tag zu legen. Spielte

entweder den Klassenclown oder zog sich in sich zurück. Kam nach der Schule völlig erschöpft oder wütend nach Hause. Und wollte an manchen Tagen gar nicht mehr in die Schule gehen, obwohl er sie eigentlich heiß und innig liebt und sich von Anfang an dort auch immer sehr wohl gefühlt hat.

Die Eltern und seine LehrerInnen machten sich immer mehr Sorgen, was mit Paul los ist. Es wurde alles möglich unternommen, um ihm zu helfen. Aber es wurde eher noch schlimmer, je mehr Gewicht das Schreiben im Unterricht bekam. Er wollte jetzt immer öfter mal zu Hause bleiben, weil ihn alles völlig überforderte und er nichts mehr aushielt. Dann passierte folgendes.

Vor 4 Wochen, an einem Freitag, als er wieder einmal nicht zur Schule gegangen war, kam er zum Testen mit der Psychosomatischen Energetik (**PSE**) zu uns in der Praxis. Er hatte sein Heft mit den Hausaufgaben mitgebracht und zeigte Rita, was er geschrieben hatte. Man sah jedem einzelnen Buchstaben an, wieviel Mühe es ihn gekostet hatte, ihn zu schreiben.

Und er erzählte: «Meine Lehrerin hat gestern zu mir gesagt, ich soll die Buchstaben endlich mal richtig schreiben, nämlich von oben nach unten und nicht immer von unten nach oben. Und ich soll aufhören, manche Buchstaben falsch herum zu schreiben. Das passiert mir manchmal noch. **Aber mein Bauch will die Buchstaben immer von unten nach oben schreiben.** Ich weiß nicht, was ich machen soll.»

Rita erklärte ihm, dass das, was er tut, nicht falsch ist, sondern *dass es für Linkshänder, die mit links schreiben völlig normal ist, Buchstaben und Zahlen von unten nach oben zu schreiben und für Rechtshänder normal ist, von oben nach unten zu schreiben.*

Rita gab ihm einen ergonomischen Stift in die linke Hand und er probierte mit links zu schreiben. Er hielt den Stift eher wie einen Pinsel und meinte, das fühle sich etwas merkwürdig an. Sie überlegte dann mit der Mutter, wie man an diese Sache herangehen könnte für eine eventuelle Rückschulung.

Am darauffolgenden Montag rief die Mutter in der Praxis an und berichtete, dass Paul freudestrahlend und munter aus der Schule heimgekommen ist und gesagt hat: «**Ich habe heute einfach alles mit links geschrieben. Das hat sich voll gut angefühlt, und der Lehrer hat es noch nicht einmal bemerkt.**»

Seitdem schreibt Paul nur noch mit links. Seine Buchstaben haben schon einen Tag später - ohne Übung der Hand - genauso ausgesehen, wie mit der rechten Hand, die seit über einem Jahr übt. Er sagt: **«Das geht jetzt alles viel leichter.»** Malen, seine große Leidenschaft, tut er stellenweise auch noch mit rechts. Aber ansonsten wird die linke Hand immer aktiver im Alltag. Was er sonst nur mit rechts gemacht hat, tut er nun immer mehr auch mal mit links.

Seine Mutter hat Rita diese Woche berichtet: **«Er ist viel ausgeglichener. Hat viel mehr Energie. Ist überhaupt nicht mehr so müde und fertig, wenn er aus der Schule kommt. Er ist im ganzen viel stressresistenter geworden und viel mehr bei sich. Die Schule macht ihm wieder Freude!»**



Wow !!! Sowas haben wir bislang noch nicht erlebt. Ein Kind, das sich einfach von heute auf morgen *selbst auf seine linke Hand umstellt, weil es verstanden hat, dass es nichts falsch macht. Sondern dass es einfach nur die falsche Hand benutzt hat.*

Was für eine schöne Story!

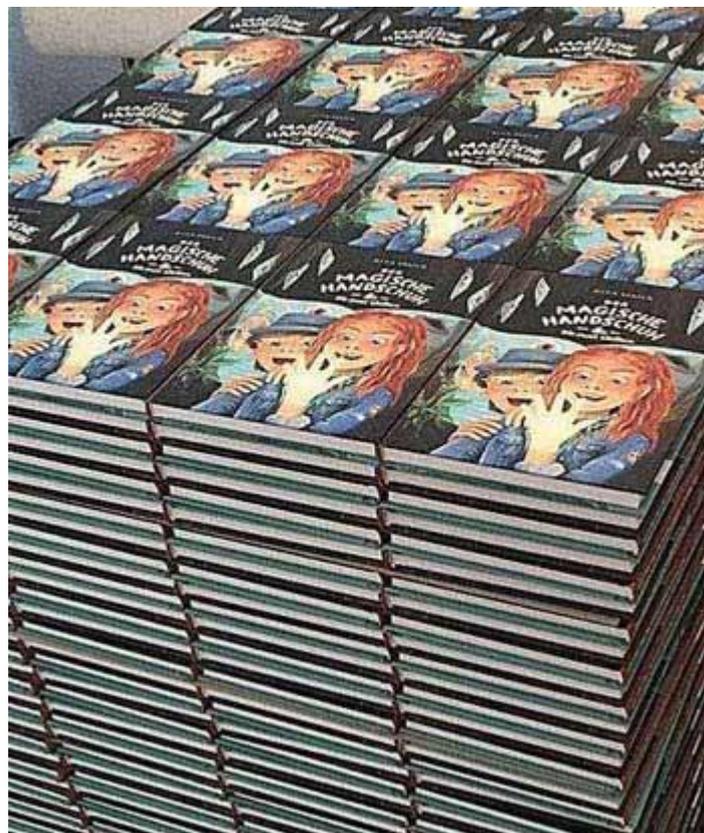
Wir hoffen, dass es Pauls LehrerInnen etwas zu denken gibt und sie vielleicht in Zukunft einen anderen Blick darauf haben, wenn ein augenscheinlich rechtshändiges Kind Probleme beim Schreiben, Verhaltensauffälligkeiten und starke Symptome von Überforderung zeigt. Es ist eine Gelegenheit, die Augen zu öffnen und einfach und endlich auch einmal die Möglichkeit zu sehen, dass eine gut versteckte Linkshändigkeit die Ursache für all das sein kann.

Wir können uns unsere Händigkeit nicht aussuchen - sie ist genetisch

festgelegt durch die Dominanz der entsprechenden Hirnhälfte. Deshalb brauchen viele linkshändige Kinder achtsame Erwachsene um sich herum, um zu verhindern, dass sie sich einfach an ihr Umfeld anpassen. Denn in dieser Rechtshänderwelt gibt es noch nicht genügend linkshändige Vorbilder, weil es erst seit Mitte der 80er Jahre wieder erlaubt ist, in der Schule mit links zu schreiben - und dadurch das uralte Tabu Linkshändigkeit sich erst langsam aufzulösen beginnt.

Es bedarf eines aufmerksamen Auges, die oftmals sehr versteckten Anzeichen einer Linkshändigkeit zu erkennen, um den Kindern zu helfen, bei ihrer starken Hand zu bleiben. Denn nur so bekommt die dominante Hirnhälfte - in diesem Fall die rechte - insbesondere durch das Schreiben mit der linken Hand die richtigen Impulse und Chaos und Stress im Kopf lassen sich vermeiden.

Es ist da ! – Ritas Kinderbuch *Der Magische Handschuh & die zwei Welten*



Von der Inspiration und Vision, ein Kinderbuch zum Thema Händigkeit zu schreiben, bis zum freudigen Moment, das Buch tatsächlich in den Händen zu halten, ist ein langer Weg. Doch jetzt ist es endlich da !!!

Mit schönen Illustrationen des linkshändigen Grafikers Sebastian Vollmar versehen, ist das **Buch nun bereit, in die Welt entlassen zu werden.**



Bisher nur im neuen **LeDragonfly-Shop** erhältlich, könnt ihr es [hier](#) direkt bestellen.

Und wir freuen uns natürlich sehr über alle **guten Geister, die Lust haben, diese für Kinder wie Erwachsene spannende Abenteuergeschichte der anderen Art unter die Leute zu bringen.**

[Zum Magischen Handschuh](#)

**Trailer zum Buch
Der Magische Handschuh & die zwei Welten –
jetzt auf youtube**

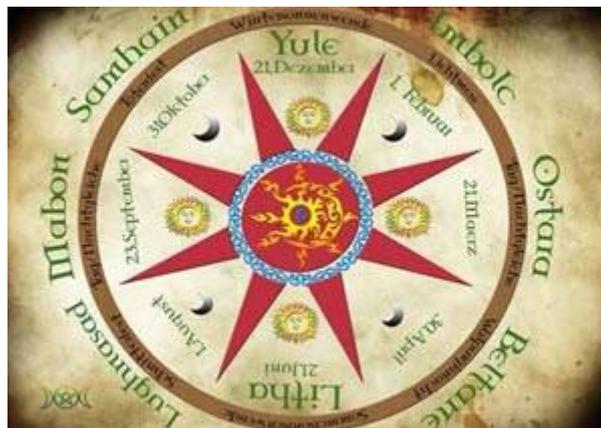
Ein Buch für Kinder
und
alle Erwachsene, die
die Vision einer neuen Welt
in ihren Herzen tragen.



Der magische Handschuh & die zwei Welten (Trailer zum Kinderbuch)

www.youtube.com/watch?v=oA9FbiEmQOA

Bald ist es wieder soweit: Rauhzeit
– die magische Zeit zwischen den Jahren



In den Rauhzeiten, die nach dem kosmischen Kalender am 21.12., also genau zur Wintersonnenwende (nach dem Kirchenkalender erst am 24.12.) beginnen, haben wir die Möglichkeit, all das loszulassen, was uns selbst nicht mehr dienlich ist und statt dessen neue Visionen von uns und unserem Leben zu entwickeln und zu manifestieren. **Jeder Rauhzeit-Tag entspricht einem Monat des Jahres und die Energie des Monats entspricht den Energien des jeweiligen Sternzeichens.**

So können wir systematisch - und zugleich spielerisch leicht - alle Facetten

unseres Menschseins durchlaufen und uns neu sortieren. Auf allen Ebenen. Denn jede/r von uns trägt den ganzen Kosmos in sich. Nur unterschiedlich verteilt.

Wer Lust hat, sich durch die Rauhächte-Zeit inspirierend begleiten zu lassen, kann sich auf Ritas **BLOG** in der linken Spalten unten zum Newsletter anmelden und bekommt vom 21.12.23 bis 1.1.24 jeden Tag einen Link für den entsprechenden Rauhacht-Tag zugeschickt.

*Vergeßt auch in der dunklen Zeit nicht
das Licht in euren Herzen.*

Mit herzlichen Grüßen

Rita & Helmut Maier



© 2023

Heilpraxis an der Rehwiese * Rita und Helmut Maier
An der Rehwiese 16 * 14612 Falkensee * Deutschland
Tel. +49 (0) 33 22 - 27 98 524 & 27 98 522

heilpraxismaier.de

Bild-Quellen:

- Illustrationen und Buchcover „Der magische Handschuh“: Sebastian Vollmar – vollmar.vision
- Trailer zum Buch "Der magische Handschuh & die zwei Welten": Rita Maier – ledragonfly.blog
- Hände mit Herz: Rod Long - unsplash.com/de
- Sprung 2023-2024: Mohamed Hassan - pixabay.com
- Buchpalette: Helmut Maier - flowerenergies.com

Abmelden aus dem Verteiler

Rundbrief weiterempfehlen