

TAKETINA

Finde zurück in deinen Ur-Rhythmus !

Leben schwingt in einer Vielfalt unterschiedlicher Rhythmen. Dieser Kurs vermittelt die **Erfahrung von Rhythmus pur**: Ein Kreis von Menschen in rhythmischer Bewegung - in der Mitte eine Trommel.

Mit der Stimme und im Klatschen entfalten sich unterschiedliche Rhythmen zur gleichen Zeit, während die Schritte, unterstützt durch die Trommel, beim tragenden Grundpuls bleiben.



Es entsteht ein Feld der Gleichzeitigkeit v o n Rhythmen und Bewegungen, in dem sich die Teil-

nehmenden von der Gruppe getragen fühlen können.

Das Wahrnehmen der Gleichzeitigkeit steht im Vordergrund dieses Kurses für alle, die gerne Musik machen, tanzen, sich bewegen, singen oder einfach ihren Rhythmus im eigenen Zeitmaß - und im eigenen Leben - finden möchten.

Lineares Denken und Koordination dürfen dabei in den Hintergrund treten und gehen in ein tiefes Loslassen und Entspannen über - in Zeitlosigkeit und Stille.

TaKeTiNa fördert die Harmonisierung der beiden Gehirnhemisphären („Geheimtipp“ für LinkshänderInnen in der Rückschulung) und die Balance des ganzen Organismus.

Dieser Kurs ermöglicht eine befreiende Erfahrung, alles tun und lassen zu können, und dennoch immer mit der Gruppe und mit der rhythmischen Urkraft verbunden zu bleiben.

ERLEBE



die lebendige, dynamische Kraft des Rhythmus mit **Melanie Stehle**, TaKeTiNa-Kursleiterin, die sich bei Reinhard Flatischler in dem von ihm entwickelten TaKeTiNa-Prozeß ausbildete, und mit **Thomas Schallmann**, Tänzer und Tanzpädagoge.

am

Fr 17. April - So 19. April 20

Kurszeiten:	Freitag	18 - 21	
	Samstag	10 - 13	16 - 19
	Sonntag	10 - 13	

im

Tryambakam

Zentrum für Bewegung * Klang * Kunst

Bahnhofstraße 6/8 14612 Falkensee

Über dem BioBackHaus

Teilnahme

Mit der **Überweisung der Kursgebühr von 195 €** und **Anmeldung per E-Mail** bei Rita ist dein Platz reserviert. Kto Melanie Stehle, IBAN: DE83 1505 0500 1102 4626 55, BIC: NOLADE21GRW - V-Zweck: Taketina Falkensee 04/20 Wird rückerstattet, sollte der Kurs nicht stattfinden.

Infos zur Organisation

Selbstverpflegung. Für Wasser und Tee ist gesorgt. Matten, Decken und Kissen sind vorhanden.

Melanie Stehle 0177-4081720 - für **inhaltliche** Fragen zum Kursablauf (stehlemelanie@web.de)

Rita Maier 03322-2798524 - für **Anmeldung** per E-Mail & **organisatorische** Fragen (rita-maier@heilpraxismaier.de)